

Série : OPTIMIST

PROGRAMME SPORTIF 2009 / 2010

Coordonateur et Entraîneur : BECQUEMIE Tug

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		A B C FEVRIER			A B C MARS			A B C AVRIL			A B C MAI			JUIN		JUILLET		AG			
1	M		J	D	Toulon	M		1	V	L				L			1	J	S		Ent	M		1	J	D			
2	M		V	L		M	Ent	2	S	M				M			2	V	D		Martigues?	M	Ent	2	V	entr France	L		
3	J		S	Ent	M		J	3	D	M		Ent	M		Ent	3	S		Stage ligue	L			J		3	S		M	
4	V		D	M		V		4	L	J				J			4	D		St Raph	M			V	4	D	Champion	M	
5	S		L	J		S	Ent	5	M	V				V			5	L	M		Ent	S	Ent	5	L	France	J		
6	D		M	V		D		6	M	Ent	S			S		Ent	6	M	J				D		6	M	Minimes	V	
7	L		M	S	Ent	L		7	J	D				D		La Pelle?	7	M	V				L		7	M		S	
8	M		J	D		M		8	V	L				L			8	J	S		Ent	M		8	J		D		
9	M		V	L		M	Ent	9	S	Ent	M			M			9	V	D				M	Ent	9	V		L	
10	J		S	Ent	M		J	10	D	M				M		Ent	10	S		Stage ligue	L			J		10	S		M
11	V		D	CN Nice	M	Ent	V	11	L	J				J			11	D					V		11	D		M	
12	S		L	J		S	Ent	12	M	V				V			12	L		St Raph	M	Ent	S	Ent	12	L	CIE	J	
13	D		M	V		D		13	M	Ent	S			S		Ent	13	M		CIP	J		D		13	M	La Rochelle	V	
14	L		M	Ent	S	Ent	L	14	J	D				D			14	M		CIP	V		L		14	M		S	
15	M		J	D		M		15	V	L				L			15	J	S		St	S	Ent	M		15	J		D
16	M		V	L		M	Ent	16	S	Stage	M		stage	M			16	V		Raphael	D		M	Ent	16	V		L	
17	J		S	Ent	M		J	17	D	Hyères	M		stage	M		Ent	17	S			L		J		17	S		M	
18	V		D	M	Ent	V		18	L	J		stage	J				18	D					V		18	D		M	
19	S	Ent	L	J		S		19	M	V		stage	V				19	L				M	Ent	S	prépaFranc	19	L		J
20	D		M	V		D		20	M	Ent	S		stage	S		IL	20	M				J		D	prépaFranc	20	M		V
21	L		M	Ent	S	Ent	L	21	J	D		St Raphael	D		Balaruc		21	M		Ent	V		L		21	M		S	
22	M		J	D	S Habitable	M		22	V	L				L			22	J	S		IL	M		22	J		D		
23	M	Ent	V	L		M		23	S	Ent	M			M			23	V	D		Hyères	M		23	V		L		
24	J		S	Ent	M		J	24	D	M		Ent	M		Ent		24	S		Ent	L		IL	J	24	S		M	
25	V		D	M	Ent	V		25	L	J				J			25	D				M		V	25	D		M	
26	S	Ent	L	J		S		26	M	V				V			26	L				M	Ent	S	26	L		J	
27	D	YC Londaïs	M	V		D		27	M	Ent	S		Ent	S		Ent	27	M				J		D	27	M		V	
28	L		M	S	ent Ligue	L		28	J	D				D			28	M		Ent	V		L		28	M		S	
29	M		J	D	YC Antibes	M		29	V					L			29	J			S		FinalePACA	M	29	J		D	
30	M	Ent	V	YC Toulon	L		M	30	S	Ent				M			30	V			D		Cannes	M	30	V		L	
31		S	IL			J		31	D	CN Antibes				M		Ent					L				31	S		M	

	Week-end, jours fériés, vacances scolaires
A	Caen, Lyon, Nantes, Rennes
B	Marseille, Nice, Poitiers, Rouen
C	Bordeaux, Paris

	Compétitions
	Stages

