



INSTRUCTIONS DE COURSE
Championnat de Méditerranée n°4
ILCA
Coupe régionale EUROPE
28 février et 1^{er} Mars 2026
HYERES – COYCH

La mention [NP] (No Protest) dans une règle des instructions de course (IC) signifie qu'un bateau ne peut pas réclamer contre un autre bateau pour avoir enfreint cette règle. Ceci modifie la RCV 60.1.

La mention [DP] dans une règle des IC signifie que la pénalité pour une infraction à cette règle peut, à la discrétion du jury, être inférieure à une disqualification.

1. REGLES

- 1.1 L'épreuve est régie par les règles telles que définies dans Les Règles de Course à la Voile.
- 1.2 En cas de traduction de ces IC, le texte français prévaudra (supprimer si non utilisé)
- 1.3 Les manifestations sportives sont avant tout un espace d'échanges et de partage accessible à toutes et à tous. A ce titre, il est demandé aux concurrents, aux concurrentes, aux accompagnateurs et aux accompagnatrices de se comporter en toutes circonstances, à terre comme sur l'eau, de façon courtoise et respectueuse indépendamment de l'origine, du genre ou de l'orientation sexuelle des autres participants, participantes, accompagnateurs ou accompagnatrices. Un concurrent, une concurrente, un accompagnateur ou une accompagnatrice qui ne respecterait pas ces principes pourra être pénalisé selon la RCV 2 ou 69.
- 1.4 L'annexe T conciliation s'appliquera

2. MODIFICATIONS AUX INSTRUCTIONS DE COURSE

- 2.1 Toute modification aux IC sera affichée au plus tard 2 heures avant le signal d'avertissement de la course dans laquelle elle prend effet, sauf tout changement dans le programme des courses qui sera affiché avant 20h00 la veille du jour où il prendra effet.

3. COMMUNICATIONS AVEC LES CONCURRENTS

- 3.1 Les avis aux concurrents seront mis en ligne à l'adresse www.coych.org.
L'ensemble des informations concurrents et entraîneurs sera exclusivement communiqué de manière dématérialisée sur le site COYCH mentionné ci-dessus et sur le groupe Whatsapp dont voici le lien :



4. CODE DE CONDUITE [DP] [NP]

- 4.1 Les concurrents et les accompagnateurs doivent se conformer aux demandes justifiées des arbitres.
- 4.2 Les concurrents et les accompagnateurs doivent gérer tout équipement ou placer la publicité fournie par l'autorité organisatrice avec soin, en bon marin, conformément aux instructions d'utilisation et sans gêner son fonctionnement (A utiliser quand l'AO fournit de l'équipement, par exemple des balises ou des numéros d'étrave) (supprimer si non utilisé)

5. SIGNAUX FAITS A TERRE

- 5.1 Les signaux faits à terre sont envoyés au mât de pavillons situé à la Base Nautique Municipale, l'information sera transmise sur le groupe Whatsapp
- 5.2 Quand le pavillon Aperçu est affalé, le signal d'avertissement ne pourra pas être fait moins de 30 minutes

6. PROGRAMME DES COURSES

6.1

Date	Heure du 1 ^{er} signal d'avertissement	Séries	Nbre de courses
28/02/2026	14h30	ILCA 7,6,4, Europe	3 courses
01/03/2026	10h30	ILCA 7,6,4, Europe	3 courses

6.2 L'heure prévue pour le signal d'avertissement le dernier jour est fixé à 15h30.

6.3 Pour prévenir les bateaux qu'une course ou séquence de courses va bientôt commencer, un pavillon Orange sera envoyé deux minutes au moins avant l'envoi du signal d'avertissement.

7. PAVILLONS DE CLASSE

Les pavillons de classe seront

ILCA 7 Ilca Rouge sur fond Blanc
ILCA 6 Ilca Rouge sur fond Vert
ILCA 4 Ilca Rouge sur fond Jaune
Europe Europe



8. ZONES DE COURSE

L'emplacement des zones de course est défini en annexe ZONES DE COURSE.

9. LES PARCOURS

9.1 Les parcours de type « trapéze (In et Out) » sont décrits en annexe PARCOURS en incluant les angles approximatifs entre les bords de parcours, l'ordre dans lequel les marques doivent être passées et le côté duquel chaque marque doit être laissée ainsi que la longueur indicative des parcours.

9.2 Au plus tard au signal d'avertissement, le comité de course indiquera le parcours à effectuer, et, si nécessaire, le cap et la longueur approximatifs du premier bord du parcours. Les signaux définissant le parcours à effectuer sont indiquées au tableau Comité.

10. MARQUES

10.1

Départ	Parcours	Arrivée
Bateau viseur	Orange	Jaune

11. ZONES QUI SONT DES OBSTACLES

S/O

12. LE DEPART

12.1 La ligne de départ sera entre le mât arborant un pavillon orange sur le bateau du comité de course à l'extrémité tribord et le mât arborant un pavillon orange sur le bateau viseur à l'extrémité bâbord

12.2 Bateaux en attente : les bateaux dont le signal d'avertissement n'a pas été donné doivent éviter la zone de départ pendant la procédure de départ des autres bateaux. [DP]

La zone de départ est une zone de 50 mètres au vent, sous le vent et de chaque côté de l'extrémité de la ligne de départ

12.3 Un bateau qui ne prend pas le départ au plus tard 4 minutes après son signal de départ sera classé DNS sans instruction (ceci modifie les RCV A5.1 et A5.2).

13. CHANGEMENT DU BORD SUIVANT DU PARCOURS

S/O

14. L'ARRIVEE

14.1 La ligne d'arrivée sera matérialisée au vent de la marque 5, entre le mât arborant un pavillon bleu sur le bateau arrivée et le côté parcours de la marque d'arrivée

15. SYSTEME DE PENALITE

15.1 La RCV 44.1 est modifiée de sorte que la pénalité de deux tours est remplacée par la pénalité d'un tour (modification au paragraphe 10 de l'Avis de Course).

15.2 L'annexe P s'applique, modifiée comme suit

15.2.1 La RCV P2.1 est modifiée de sorte que la pénalité de deux tours est remplacée par la pénalité d'un tour.

15.2.2 La RCV P2.3 ne s'applique pas et la RCV P2.2 s'applique à toute pénalité après la première.

16. TEMPS CIBLE ET TEMPS LIMITES

- 16.1 Pour toutes les classes le temps cible est de 45 minutes. Le temps limite pour le 1^{er} étant fixé à 1 heure.
- 16.2 Les bateaux ne finissant pas 15 minutes après le premier bateau ayant effectué le parcours et fini seront classés DNF
- 16.3 Le non-respect du temps cible ne sera pas un motif de réparation (ceci modifie la RCV 61.1(a)).

17. DEMANDES D'INSTRUCTION

- 17.1 Pour chaque classe, le temps limite de réclamation est de 60 minutes après que le dernier bateau a fini la dernière course du jour ou après que le comité de course a signalé qu'il n'y aurait plus de course ce jour, selon ce qui est le plus tard. L'heure sera affichée sur le tableau officiel d'information.
- 17.2 Les formulaires de demandes d'instruction sont disponibles au secrétariat du jury situé au Rez-de-chaussée de l'Espace Nautique.
- 17.3 Des avis seront affichés au plus tard 15 minutes après le temps limite de réclamation pour informer les concurrents des instructions dans lesquelles ils sont parties ou appelés comme témoins. Les instructions auront lieu dans la salle du jury située au rez-de-chaussée de l'Espace Nautique derrière les paravents. Elles commenceront à l'heure indiquée au tableau officiel d'information.
- 17.4 Une liste des bateaux qui ont été pénalisés selon l'annexe P pour avoir enfreint la RCV 42 sera affichée

18. CLASSEMENT

- 18.1 deux courses doivent être validées pour valider la compétition.
- t(a) Quand moins de trois courses ont été validées, le classement général d'un bateau sera le total des scores de ses courses.
- (b) Quand trois courses ou plus ont été validées, le classement général d'un bateau sera le total des scores de ses courses à l'exclusion de son plus mauvais score.

19. REGLES DE SECURITE

- 19.1 [DP] [NP] Un bateau qui abandonne une course doit le signaler au comité de course aussitôt que possible.
- 19.2 Il est interdit à un concurrent de traverser la zone de course, s'il ne court pas
- 19.3 Les concurrents qui demandent assistance doivent agiter le bras, main ouverte. Si aucune assistance n'est demandée, le bras sera agité poing fermé.
- 19.4 Si nécessaire un bateau de l'organisation de course peut ordonner à un concurrent d'abandonner son bateau et embarquer sur le bateau de surveillance.
- 19.5 Il peut-être demandé au bateaux entraîneurs et accompagnateurs d'assister le Comité de Course de la façon suivante
Soit à terre ou sur l'eau, par l'envoi du pavillon « V » accompagné de signaux sonores répétitif « demande d'assistance d'urgence demandée » Tous les entraîneurs, accompagnateurs doivent se mettre à disposition de l'Autorité Organisatrice et attendre les instructions du Comité de course ou du Leader Surveillance par VHF et attendre les instructions . Dès que les conditions sont revenues gérables, le pavillon « V » sera affalé et fin de situation d'urgence toujours par VHF
- 19.6 Canal VHF Comité et PC Terre 77

20. REMPLACEMENT DE CONCURRENTS OU D'EQUIPEMENT

- 20.1 [DP] Le remplacement de concurrents ne sera pas autorisé
- 20.2 [DP] Le remplacement d'équipement endommagé ou perdu ne sera pas autorisé sans l'approbation du comité technique ou du comité de course. Les demandes de remplacement doivent lui être faites à la première occasion raisonnable.

21. CONTROLES DE JAUGE ET D'EQUIPEMENT

- 21.1 Les bateaux en s'inscrivant s'engagent à être en conformité avec les règles de jauge.
Un bateau ou son équipement peuvent être contrôlés à tout moment pour vérifier la conformité aux règles de classe et aux instructions de course.
- 21.2 Le port de la brassière de sécurité est obligatoire pour l'ensemble des concurrents depuis le départ sur l'eau jusqu'à leur retour à terre. (Modification règle 40 des RCV).

22. BATEAUX OFFICIELS

Les bateaux officiels sont identifiés par pavillon COYCH.

23. ACCOMPAGNATEURS

- 23.1 [DP] [NP] Les accompagnateurs doivent rester en dehors des zones où les bateaux courent depuis le signal préparatoire de la première classe à prendre le départ jusqu'à ce que tous les bateaux aient fini ou abandonné ou que le comité de course signale un retard, un rappel général ou une annulation.
- 23.2 [DP] [NP] Les bateaux accompagnateurs doivent être enregistrés auprès de l'organisation
- 23.3 La réglementation des conditions d'intervention des accompagnateurs sur les compétitions de la FFVoile s'appliquera.

- 23.4 [DP] [NP] Les bateaux accompagnateurs doivent avoir à bord :
- Des gilets de sauvetage norme CE (mini 50N) portés en permanence par toutes les personnes à bord
 - Une VHF
 - Un couteau
 - Une ancre et une ligne de mouillage adaptée
 - Un bout de remorquage flottant de 10mm de diamètre et de 15m de long
 - Un dispositif de coupe circuit en cas de chute qui doit être connecté au pilote tant que le moteur est en marche.
- Les pilotes des bateaux accompagnateurs doivent se conformer à toute demande des arbitres ou des représentants de l'autorité organisatrice, particulièrement celles concernant l'assistance.
- Les bateaux accompagnateurs doivent respecter les règles de navigation en vigueur localement, en particulier le respect des limitations de vitesse dans les différentes zones.
24. **EVACUATION DES DETRITUS**
Les débris peuvent être placés à bord des bateaux officiels ou accompagnateurs.
25. **EMPLACEMENTS**
[DP] Les bateaux doivent être maintenus à la place qui leur a été attribuée quand ils se trouvent dans le parc à bateaux
26. **PRIX**
Des prix seront distribués conformément à l'avis de Course
27. **DECISION DE COURIR (RCV4)**
La décision d'un concurrent de participer à une course ou de rester en course relève de sa seule responsabilité. En conséquence, en acceptant de participer à la course ou de rester en course, le concurrent décharge l'OA de toute responsabilité en cas de dommage (matériel et/ou corporel)
28. **UTILISATION DE DRÔNES :**
Le vol de drones de particuliers comme de professionnels est interdit dans la baie de Hyères y compris à terre autour de la Base Nautique (présence d'un aéroport militaire et civil à moins de 500 mètres).
Voici le lien officiel avec les zones interdites:
<https://www.geoportail.gouv.fr/donnees/restrictions-uas-categorie-ouverte-et-aeromodelisme>
Nous vous remercions de respecter strictement cette interdiction, une infraction peut engendrer l'annulation de l'épreuve

Arbitres désignés :

Président du comité de course : Jean Diaz

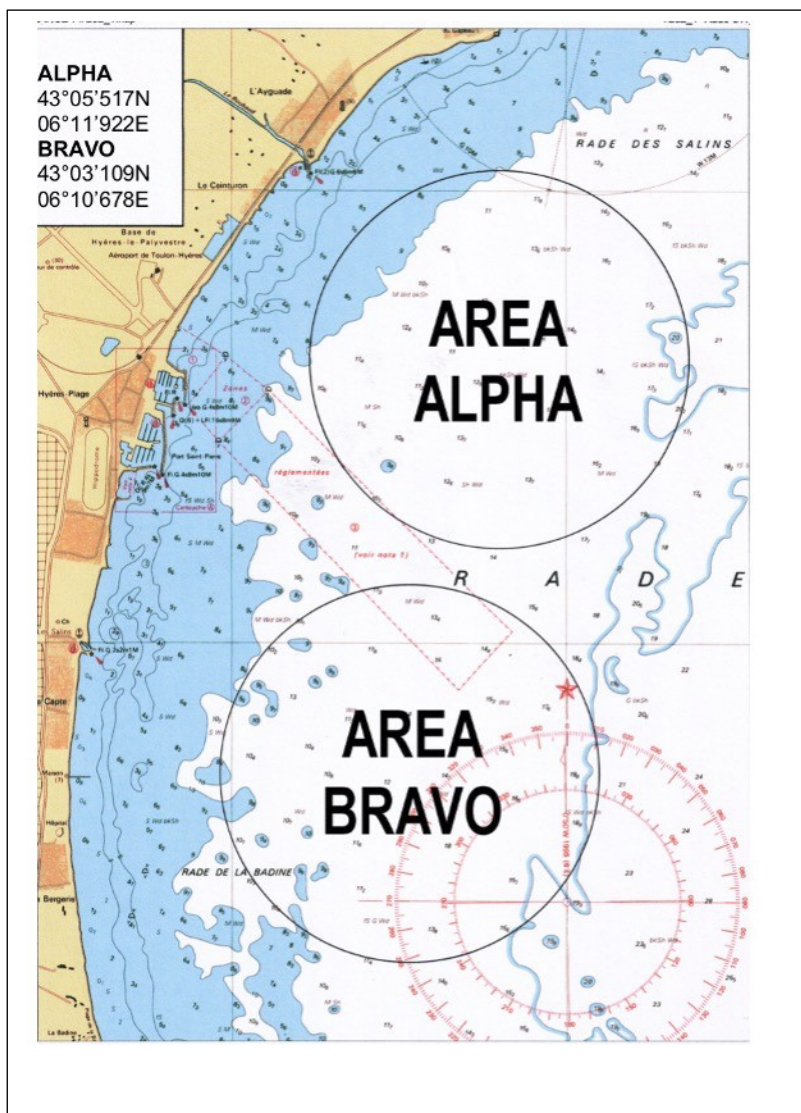
Président du jury : Bernadette DELBART

ATTENTION : Le dimanche se tient le marché sur le parking en face de la Base Nautique et l'Espace Nautique. Pensez à dégager vos véhicules le samedi soir, sinon fourrière

Championnat de Méditerranée ILCA

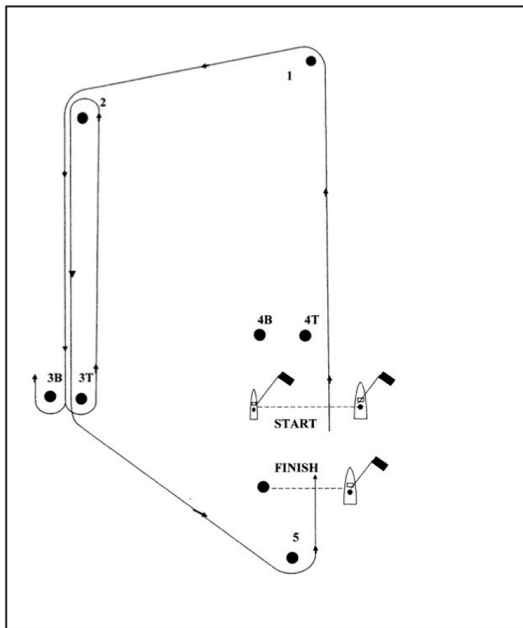
Coupe Régionale Europe

Annexe 1 Zones de Course



C.O.Y.C.H
Championnat de Méditerranée ILCA
Coupe Régionale Europe

Annexe 2 PARCOURS



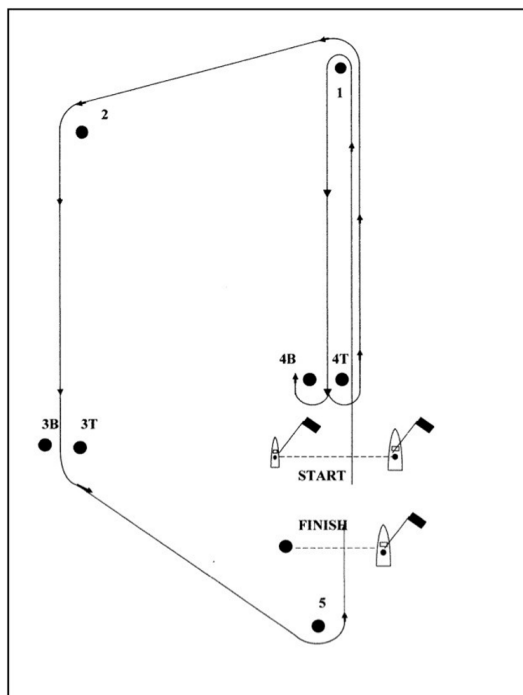
PARCOURS 1 :

Start-1-2- 3B ou 3T-2-3T-5-Finish

Type marques :

Marques 1,2,3B,3T, 5 : Cylindrique orange

Marque finish (arrivée) : Bâton Jaune



PARCOURS 2 :

Start-1- 4B ou 4T-1-2-3T-5-Finish

Type marques :

Marques 1,2,3B,3T, 5 : Cylindrique orange

Marque finish (arrivée) : Bâton Jaune